

“வலிப்பு நோயை அறுவை சிகிச்சை மூலம்
குணப்படுத்த முடியும்”



Dr. B. CHENDIL NATHAN

M.Ch., (Neuro.), Dip.N.B., (Neuro.)
F.R.C.S., (General), F.R.C.S., (NEURO SURGERY)
(England, Edinburgh, Glasgow and Ireland)

SENIOR CONSULTANT - SPINE & BRAIN SURGEON

SPECIALIST IN

SPINE SURGERY	EPILEPSY SURGERY
DISC PROLAPSE	BRAIN TUMOR
BACK PAIN	PARALYSIS
KEY HOLE BRAIN OPERATION	MICROSCOPIC NEURO SURGERY

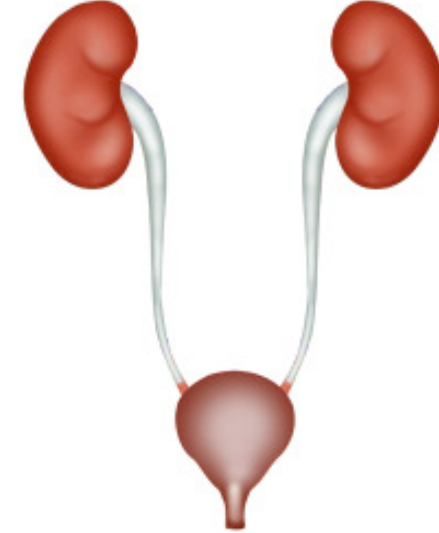
& ALL OTHER NEURO PROBLEMS

FOR CONSULTATION - மருத்துவ ஆலோசனை பெற

Place : **Xcellent Care Multispeciality Hospital**
7 th Cross, Rajalakshmi Nagar, Velachery, Chennai - 42.
Time : **9 A.M. TO 1 NOON & 6 PM TO 8 PM**
Day : **MONDAY TO SATURDAY**
Phone : **(044) 4000 0006**
மருத்துவ ஆலோசனை பெற விரும்புவோர் முன்பதிவு செய்யவும்

FOR APPOINTMENTS, PLEASE CALL (044) 4000 0006

சிறுநீரகம் மற்றும் சிறுநீரகக் கற்கள்
பற்றி சிறுகுறிப்பு



PUBLISHED BY

Xcellent Care Multispeciality Hospital

7TH CROSS STREET, RAJALAKSHMI NAGAR,
OFF - 100 FEET VELACHERY BYE-PASS ROAD,
NEAR VELACHERY LAKE, VELACHERY, CHENNAI - 42.

Phone : (044) - 4000 0006

சிறுநீரக நோயாளிகளின் கவனத்திற்கு

வெளிநாட்டில் மருத்துவ மேல்படிப்பினை படித்தவரும், வெளிநாட்டில் மருத்துவப்பணி புரிந்தவரும், பிரபல மருத்துவக் கல்லூரியான மணிய்பால் மருத்துவக் கல்லூரியில் சிறுநீரகத்துறையில் பேராசிரியராக பணிபுரிந்தவரும், சென்னை, போளூர் ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா மருத்துவக்கல்லூரியில் சிறுநீரகத்துறையில் தற்போது பேராசிரியராக பணிபுரிவரும் மற்றும் வெளிநாட்டில் தற்போது பயன்படுத்தப்படும் அதிநவீன கருவிகள் மூலம், நவீன தொழில்நுட்ப முறையில் அறுவை சிகிச்சை செய்வதில் நிபுணருமான

PROF. Dr. K. நடராஜன்

M.S., (General Surgery), M.Ch., (Urology), Dip. N.B., (Urology)
F.R.C.S., (EDINBURGH), F.R.C.S., (IRELAND)

PROFESSOR - UROLOGY DEPARTMENT

SRI RAMACHANDRA MEDICAL COLLEGE, PORUR, CHENNAI - 116.

SENIOR CONSULTANT - UROLOGIST

MOBILE : 97910 14797

மூத்த சிறுநீரக மருத்துவர் அவர்கள்

கீழ்க்கண்ட சிறுநீரக பிரச்சனைகள் மற்றும் இதர

சிறுநீரகப் பிரச்சனைகளுக்கும் மருத்துவ சிகிச்சை அளிக்கிறார்கள்.

- | | |
|---|--|
| 1. சிறுநீரக கல் வியாதி
(KIDNEY STONE DISEASE) | 6. படுக்கையில் சிறுநீர் போதல்
(BED WETTING) |
| 2. சிறுநீரகப் புற்றுநோய்
(KIDNEY CANCER) | 7. சிறுநீர் போதலில் கட்டுப்பாடற்ற தன்மை
(STRESS INCONTINENCE) |
| 3. சிறுநீர் தொற்று நோய்
(URINARY INFECTION) | 8. கருத்தரிக்காமை
(INFERTILITY) |
| 4. புராஸ்டேட் கோளாறு
(PROSTATE DISEASE) | 9. ஆண்குறி விரைப்பின்மை
(ERECTILE DYSFUNCTION) |
| 5. குழந்தை சிறுநீர் பாதையில் கோளாறு
(PAEDIATRIC UROLOGY) | 10. சிறுநீர் வடிகுழாய் அடைப்பு
(ACUTE RETENSION) |

FOR CONSULTATION - மருத்துவ ஆலோசனை பெற

இடம் : Xcellent Care Multispeciality Hospital

7 வது கிராஸ், இராஜலக்ஷ்மி நகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 42.

நேரம் : 7.00 P.M. TO 9.00 P.M.

கிழமை : திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை

போன் : (044) 4000 0006

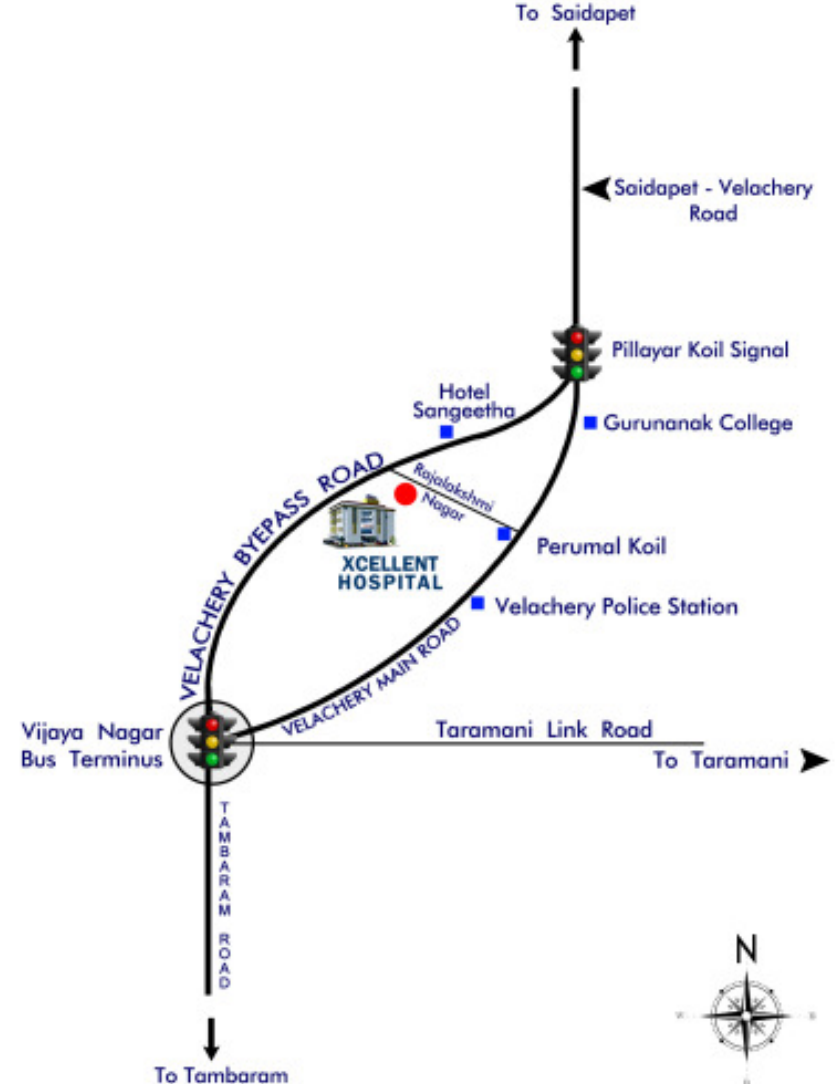
மருத்துவ ஆலோசனை பெற விரும்புவோர் முன்பதிவு செய்யவும்

FOR APPOINTMENTS, PLEASE CALL (044) 4000 0006

KEY MAP

Xcellent Care Hospital

7th Cross, Rajalakshmi Nagar, Velachery, Chennai - 42.
Phone : 044 - 4000 0006



சிறுநீர் கழிப்பதில் சிரமமா?

வெளிநாட்டில் மருத்துவ மேல்படிப்பினை படித்தவரும், வெளிநாட்டில் மருத்துவப்பணி புரிந்தவரும், பிரபல மருத்துவக் கல்லூரியான மணிப்பால் மருத்துவக் கல்லூரியில் சிறுநீரகத்துறையில் பேராசிரியராக பணிபுரிந்தவரும், சென்னை, போளூர் ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா மருத்துவக்கல்லூரியில் சிறுநீரகத்துறையில் தற்போது பேராசிரியராக பணிபுரிபவரும் மற்றும் வெளிநாட்டில் தற்போது பயன்படுத்தப்படும் அதிநவீன கருவிகள் மூலம், நவீன தொழில்நுட்ப முறையில் அறுவை சிகிச்சை செய்வதில் நிபுணருமான

PROF. Dr. K. நடராஜன்

M.S., (General Surgery), M.Ch., (Urology), Dip. N.B., (Urology)
F.R.C.S., (EDINBURGH), F.R.C.S., (IRELAND)

PROFESSOR - UROLOGY DEPARTMENT
SRI RAMACHANDRA MEDICAL COLLEGE, PORUR, CHENNAI - 116.
SENIOR CONSULTANT - UROLOGIST
MOBILE : 97910 14797

மூத்த சிறுநீரக மருத்துவர் அவர்கள்

கீழ்க்கண்ட சிறுநீர்ப் பிரச்சனைகள் மற்றும் இதர சிறுநீரகப் பிரச்சனைகளுக்கும் மருத்துவ சிகிச்சை அளிக்கிறார்கள்.

- | | |
|---|---|
| 1. சிறுநீர் கழிப்பதில் சிரமம் | 6. வலியுடன் சிறுநீர் வெளியேறுதல் |
| 2. பலவீனமாக சிறுநீர் வருகை | 7. சொட்டு, சொட்டாக சிறுநீர் வருதல் |
| 3. சிறுநீரில் இரத்தம் கசிதல் | 8. இரவில் அடிக்கடி சிறுநீர் போதல் |
| 4. குளிர் ஜரம் | 9. சிறுநீர் கழிக்க வேண்டும் என்ற தொடர் உணர்வு |
| 5. கட்டுப்படுத்த இயலாமல் சிறுநீர் போதல் | 10. சிறுநீர் வெளியேறிய பிறகு வலி |

FOR CONSULTATION - மருத்துவ ஆலோசனை பெற

இடம் : Xcellent Care Multispeciality Hospital
7 வது கிராஸ், இராஜலட்சுமி நகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 42.
நேரம் : 6.00 P.M. TO 10.00 P.M.
கிழமை : திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
போன் : (044) 4000 0006
மருத்துவ ஆலோசனை பெற விரும்புவோர் முன்பதிவு செய்யவும்

FOR APPOINTMENTS, PLEASE CALL (044) 4000 0006



PROF. Dr. K. நடராஜன்

M.S., (General Surgery), M.Ch., (Urology), Dip. N.B., (Urology)
F.R.C.S., (EDINBURGH), F.R.C.S., (IRELAND)

PROFESSOR - UROLOGY DEPARTMENT
SRI RAMACHANDRA MEDICAL COLLEGE, PORUR, CHENNAI - 116.
SENIOR CONSULTANT - UROLOGIST
MOBILE : 97910 14797

மூத்த சிறுநீரக மருத்துவர் அவர்கள்

அனைத்து சிறுநீரக பிரச்சனைகளுக்கும் நவீன முறையில் சிகிச்சை அளிக்கிறார்கள்.

FOR CONSULTATION - மருத்துவ ஆலோசனை பெற

இடம் : Xcellent Care Multispeciality Hospital
7 வது கிராஸ், இராஜலட்சுமி நகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 42.
நேரம் : 7.00 P.M. TO 9.00 P.M.
கிழமை : திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
போன் : (044) 4000 0006
மருத்துவ ஆலோசனை பெற விரும்புவோர் முன்பதிவு செய்யவும்

CURRICULUM VITAE

In Brief



Dr. K. NATARAJAN

MBBS, MS, DNB (UROLOGY), MCh (UROLOGY)

FRCS (IRELAND), FRCS (EDINBURGH)

PROFESSOR - UROLOGY DEPARTMENT

SRI RAMACHANDRA MEDICAL COLLEGE

PORUR, CHENNAI - 600 116.

MOBILE : 97910 14797

PERSONAL DETAILS

- (i) *Name* : **KUMARESAN NATARAJAN**
- (ii) *Present Address* : Professor, Urology Dept.,
Sri Ramachandra Medical College,
Porur, Chennai, Pin - 600 116.
- (iii) *Permanent Address* : 29, Dhandeeswaram Main Road,
Dhandeeswarar Nagar, Velachery,
Chennai, Tamil Nadu, India.
Pin : 600 042.
- (iv) *Mobile* : **(0) 97910 14797**
- (v) *E-mail* : drknatarajan@yahoo.co.in

MASTER HEALTH CHECK-UP

TESTS OFFERED

Rs. 2,500

HAEMATOLOGY

- Blood Grouping & Rh Typing
- Complete Haemogram

BIO-CHEMISTRY

- Blood Sugar (F)
- Blood Sugar (PP)

LIPID PROFILE

- Cholesterol
- Triglyceride
- HDL
- LDL
- VLDL
- CHO / HDL
- LDL / HDL

RENAL FUNCTION TEST

- Urea
- Creatinine
- Uric Acid
- Calcium
- Phosphorus

ELECTROLYTES

- Sodium
- Potassium
- Chloride
- Bi-carbonate

LIVER FUNCTION TEST

CLINICAL PATHOLOGY

- Urine Routine
- Stool Routine

SEROLOGY

- HIV I & II
- HBs Ag
- VDRL

ENDOCRINOLOGY

- Thyroid Function Test

ECG

X-RAY

ULTRA SOUND SCAN

- Abdomen

PHYSICIAN'S ADVICE

EDUCATION

- (i) General Education : **Vana Vani Higher Secondary School**
I.I.T. Campus, Chennai
- (ii) Medical Degrees : **M.B.B.S** 1994 SRMC & RI, Chennai
M.S. 1997 KMC, Manipal
FRCS 1998 IRELAND (U.K.)
FRCS 1998 EDINBURGH (U.K.)
DNB 2002 Urology - National Board
MCh 2002 Urology - KMC, Manipal

APPOINTMENTS

Post Graduate Teacher in Urology Recognized by Medical Council of India			
ASSISTANT PROFESSOR	20-07-2002	13-09-2004	Department of Urology Kasturba Medical College Manipal, Karnataka
ASSOCIATE PROFESSOR	14-09-2004	18-05-2009	Department of Urology Kasturba Medical College Manipal, Karnataka
PROFESSOR	19-05-2009	22-06-2010	Department of Urology Kasturba Medical College Manipal, Karnataka
PROFESSOR	02-08-2010	Till Date	Department of Urology Ramachandra Medical College Porur, Chennai - 116.

SURGICAL EXPERIENCE - SUB-SPECIALITY

Gained exposure in

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| (i) Endourology | (iv) Reconstructive Urology |
| (ii) Uro-Oncology | (v) Infertility |
| (iii) Paediatric Urology | (vi) Andrology & Female Urology |

SCIENTIFIC PRESENTATIONS

Presented Papers and Posters in both International and National Conferences.

SCIENTIFIC PUBLICATIONS

Published Papers in both International and National Journals.

BOOKS - Chapters Contributed

Book Title : **Nephron Sparing Surgery**

Editors : K. Sasidharan : Mark Soloway

I - Nephron Sparing Surgery in Non-Mitotic Conditions

II - Controversies in Nephron Sparing Surgery

Book Title : **“Approach to Female Urology” (P 148-151)**

Transpubic Approach for Female Urethral Reconstruction

Book Title : **“Manipal Manual of Surgery”**

Urology Section of Manipal Manual of Surgery

RESEARCH AND CLINICAL TRIALS

Involved in Clinical Research and Trials.

TEACHING EXPERIENCE

Actively involved in Teaching

- (i) Urology Registrars
- (ii) Surgery Residents
- (iii) Undergraduate Medical Students
- (iv) Nurses
- (v) Regularly participate in Continued Medical Education.

ACHIEVEMENTS & RESPONSIBILITIES

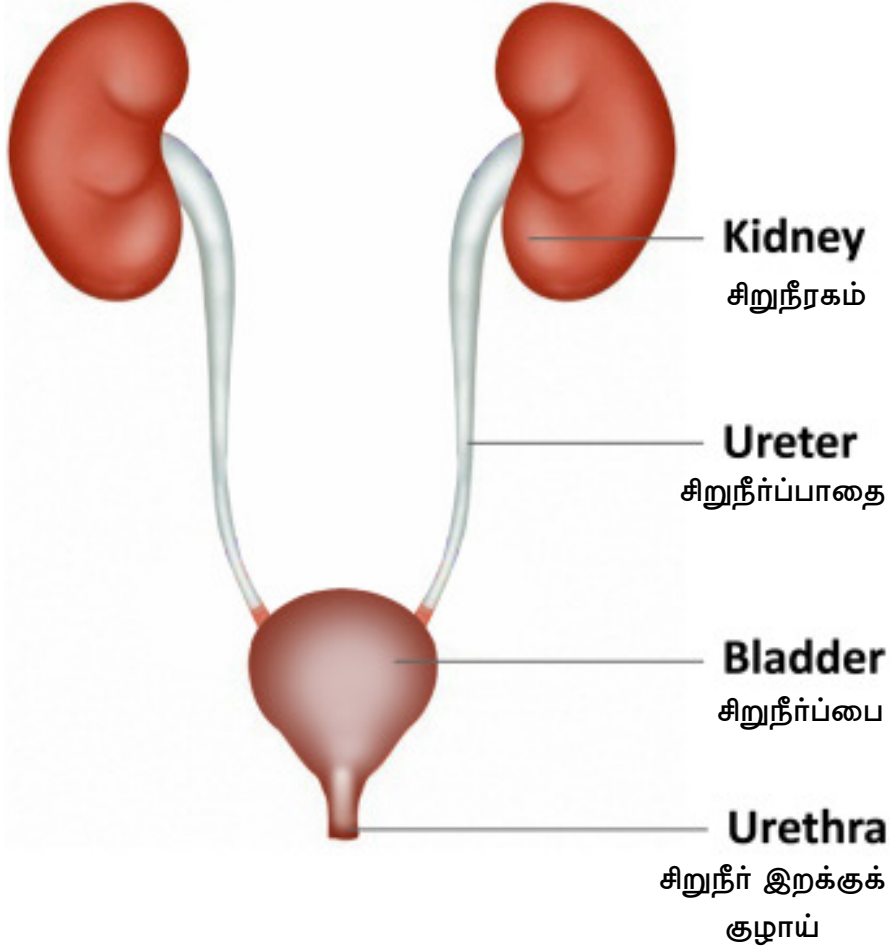
- ☞ Consolidated my ability to work on my own initiative and take responsibilities. I have independently performed complex Endourological procedures and Major open surgeries.
- ☞ I had gained experience in Uro-oncology, Paediatric-urology, Andrology, Male Infertility, female urology and laproscopic surgery.
- ☞ I am aware of the changing trends in the health service and understand the importance of clinical governance, clinical audits and the delivery of high quality service to the patients.

AWARDS & FELLOWSHIPS

- 🏆 Received awards for Best Paper, Best Poster, Innovations in National Conferences.
- 🏆 Received “**Dr. D. SUDHINDRANATH MEMORAL GOLD MEDAL**” for the Best House Officer in Paediatrics during internship - 1994 at SRMC & RI, Chennai.

* * *

சிறுநீரக மண்டலம்
(KIDNEY ZONE)



Mrs. C. CHARUMATHY, B.A.,
MANAGING DIRECTOR

Xcellent Care Multispeciality Hospital
7TH CROSS STREET, RAJALAKSHMI NAGAR,
VELACHERY, CHENNAI - 42.



Dr. B. CHENDIL NATHAN

M.Ch., (Neuro. Surgery), Dip.N.B., (Neuro. Surgery)

F.R.C.S., (General Surgery) (London)

F.R.C.S., (NEURO SURGERY) (England, Edinburgh, Glasgow & Ireland)

SENIOR CONSULTANT - SPINE & BRAIN SURGEON

CHAIRMAN

Xcellent Care Multispeciality Hospital

7TH CROSS STREET, RAJALAKSHMI NAGAR,

VELACHERY, CHENNAI - 42.

சிறுநீரகம் ஓர் அறிமுகம்

**சிறுநீரகம்
என்பது....**

: நம் இரத்தத்தில் கழிவுகளும், நச்சுப் பொருட்களும் சேர்ந்து கொண்டே இருக்கும். இந்தக் கழிவுகளை அகற்றி, இரத்தத்தைச் சுத்தப்படுத்தும் அற்புதப்பணி சிறுநீரகத்தினுடையது. சிறுநீரகம் நம் உடலின் வடிகால்.

அமைவிடம்

: நம் இடுப்பிற்கு சற்று மேலே குறுக்குத் தண்டிற்கு இரு பக்கங்களிலும் பக்கத்திற்கு ஒன்றாக இரண்டு சிறுநீரகங்கள் உள்ளன.

தோற்றம்

: முந்திரிக்கொட்டை போன்ற வடிவம் கொண்டவை. இது மிகவும் மென்மையான உறுப்பு.

**முப்பரிமாண
அளவுகள்**

: அகலம் : 10 செ.மீ.
உயரம் : 6 செ.மீ.
பருமன் : 2.5 செ.மீ. } தோராயமாக

எடை

: ஒவ்வொரு சிறுநீரகமும் ஏறத்தாழ 150 கிராம் எடை இருக்கும்.

நிறம்

: இரத்தம் பாய்வதும், வெளியேறுவதும் தொடர்ந்து நடந்து கொண்டு இருப்பதால், சிறுநீரகம் கருஞ்சிகப்பு நிறத்தில் காட்சி தருகிறது.

* * *

சிறுநீரகக்கல் நோயின் அறிகுறிகள் (SYMPTOMS FOR KIDNEY STONE DISEASE)

1. விலா அல்லது வயிறு அல்லது கவுட்டியில் சீரானது முதல் அதிக வலி தோன்றல்.
2. வாந்தி, குளிர் ஜரம்.
3. சிறுநீரில் இரத்தக் கசிவு.
4. சிறுநீரில் திசுக்கள் வெளியேறுதல்.
5. சிறுநீர்ப் பாதையில் தொற்று நோய் தோன்றுதல்.
6. சிறுநீர் கழிக்கும்போது எரிச்சல்.
7. சிறுநீர்ப் பாதையில் அடைப்பு.
8. அறிகுறிகள் ஏதும் இல்லாமல் கூட சிறுநீரகக் கற்கள் தோன்ற வாய்ப்பு உண்டு.

* * *

Xcellent Care Multispeciality Hospital

7TH CROSS STREET, RAJALAKSHMI NAGAR,
OFF - 100 FEET VELACHERY BYE-PASS ROAD,
NEAR VELACHERY LAKE, VELACHERY, CHENNAI - 42.



100 BEDDED HOSPITAL

PHONE : (044) - 4000 0006

FAX : (044) - 4501 4439

Email ID : xcellent_hospital@yahoo.com

சிறுநீரகக்கல் (KIDNEY STONE)

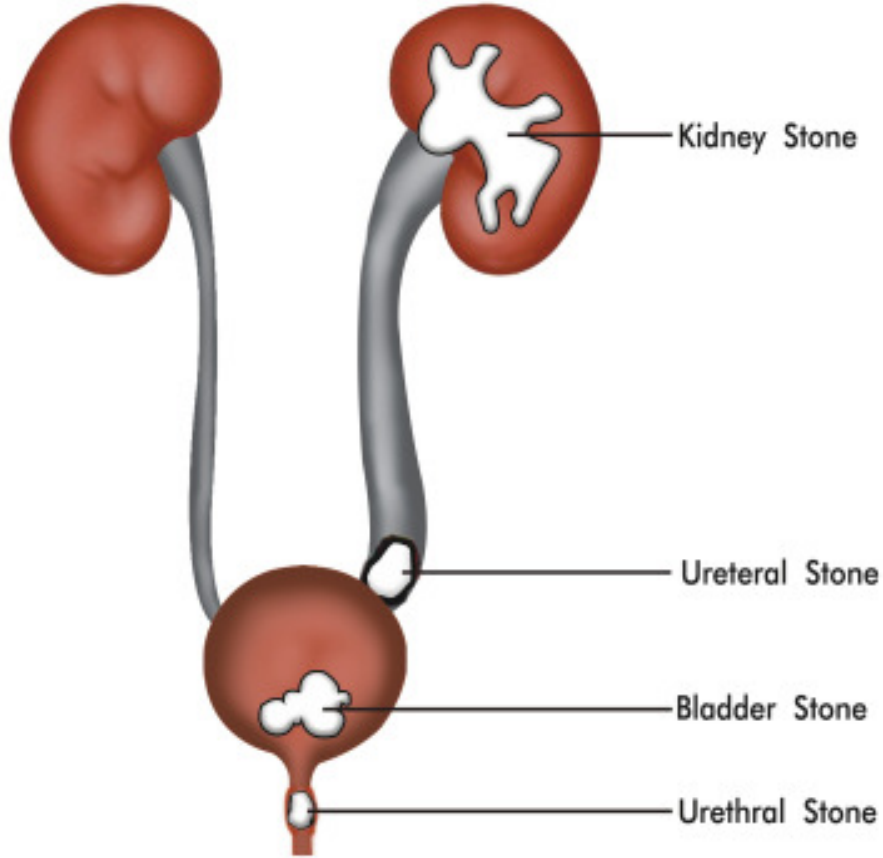
தோன்றக் காரணங்கள்

- (i) நீர்க் குறைவு (Dehydration) ஏற்படும்போது
- (ii) கல் தோன்றுவதற்குரிய பொருட்கள், சிறுநீரில் அதிகம் இருக்கும்போது.
- (iii) சிறுநீர் வெளியேற்றம் குறையும்போது
- (iv) உணவு முறைகள்
- (v) பரம்பரை
- (vi) மருந்து உட்கொள்ளல்
- (vii) மூட்டு நோய் பாதிப்பு

* * *

STONES

VARIOUS LOCATIONS



KIDNEY STONE பிரச்சனையா ?

PROF. Dr. K. நடராஜன்

M.S., (General Surgery), M.Ch., (Urology), Dip. N.B., (Urology)
F.R.C.S., (EDINBURGH), F.R.C.S., (IRELAND)
PROFESSOR - UROLOGY DEPARTMENT
SRI RAMACHANDRA MEDICAL COLLEGE, PORUR, CHENNAI - 116.
SENIOR CONSULTANT - UROLOGIST
MOBILE : 97910 14797

மூத்த சிறுநீரக மருத்துவர் அவர்கள்

கீழ்க்கண்ட இடங்களில் உள்ள சிறுநீரகக்கற்களை அறவே அகற்றுவதற்கும் மற்றும் இதர சிறுநீரகப் பிரச்சனைகளுக்கும் மருத்துவ சிகிச்சை அளிக்கிறார்கள்.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. சிறுநீரகத்தில் கல் (KIDNEY) | 3. சிறுநீர்ப் பையில் கல் (BLADDER) |
| 2. சிறுநீர்ப் பாதையில் கல் (URETER) | 4. சிறுநீர் இறக்குக் குழாயில் கல் (URETHRA) |

தழும்பு இல்லா KEY HOLE அறுவை சிகிச்சை

கல் எங்கிருந்தாலும், எவ்வளவு பெரியதாக இருப்பினும், எவ்வளவு சிக்கலான இடத்தில் இருந்தாலும் வெளிநாட்டில் தற்போது பயன்படுத்தப்படும் அதிநவீன கருவிகள் மூலம், **தழும்பு இல்லா KEY HOLE அறுவை சிகிச்சை** முறையில், கல் அனைத்தையும் முழுமையாக அகற்றி, 2 தினங்களுக்குள் நோயாளி பூரண உடல் நலத்துடன் மருத்துவமனையில் இருந்து டிஸ்சார்ஜ் செய்யப்படுகிறார்கள்.

FOR CONSULTATION - மருத்துவ ஆலோசனை பெற

இடம் : **Xcellent Care Multispeciality Hospital**
7 வது கிராஸ், இராஜலட்சுமி நகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 42.
நேரம் : 7.00 P.M. TO 9.00 P.M.
கிழமை : திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
போன் : (044) 4000 0006
மருத்துவ ஆலோசனை பெற விரும்புவோர் முன்பதிவு செய்யவும்

FOR APPOINTMENTS, PLEASE CALL (044) 4000 0006

சிறுநீரகக்கல் நோய்க்கு சிகிச்சை முறைகள்

தற்காலிக சிகிச்சை : (i) வலி நிவாரண மருந்து
உட்கொள்ளல்
(ii) சிறுநீர் இயல்பாக
தடையின்றி செல்வதற்கு
மருந்து உட்கொள்ளல்.

அறுவை சிகிச்சை முறைகள் : (i) PCNL METHOD
(ii) ESWL METHOD
(ii) OPEN SURGERY

முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் : (i) உணவு முறை
(ii) மருந்து உட்கொள்ளல்

* * * * *

சிறுநீரகக்கற்கள் உடலில் எங்கு, எங்கு தோன்றுகின்றன?

95% கற்கள் சிறுநீரகத்திலும் (Kidney) மற்றும் சிறுநீர்க் குழாயிலும் (Ureter) தோன்றுகின்றன. இதரக் கற்கள் சிறுநீர்ப் பையிலும் (Bladder), சிறுநீர் வடிகுழாயிலும் (Urethra) தோன்றுகின்றன.

(i) சிறுநீரகக் கற்கள் : இந்த கற்கள்
(Kidney Stones) சிறுநீரகத்தில்
தோன்றுகின்றன.
(ii) சிறுநீர்க் குழாய் கற்கள் : சிறுநீரகத்தில் இருந்து
(Ureter Stones) சிறுநீர் வடிகுழாய்க்கு
செல்லும் சிறுநீர்க்
குழாய்ப் பாதையில்
தோன்றும் கற்கள்.
(iii) சிறுநீர்ப்பை கற்கள் : சிறுநீர்ப்பையில்
(Bladder Stones) தோன்றும் கற்கள்
(iv) சிறுநீர் வடிகுழாய் கற்கள் : சிறுநீர்ப்பையில்
(Urethral Stones) இருந்து சிறுநீர்
வெளியேறும் பாதையில்
தோன்றும் கற்கள்.

மேற்கண்ட கற்கள் அனைத்தும், பலவிதமான அறுவை சிகிச்சைகள் மூலம் அகற்றப்படுகின்றன.

* * *

DIAGNOSIS FOR KIDNEY STONE DISEASE

1. URINE ROUTINE & CULTURE TEST
2. BLOOD UREA & SERUM CREATININE
TEST
3. X-RAY - KUB (KIDNEY, URETER, BLAD-
DER)
4. ULTRA-SOUND SCAN - KUB
5. CT SCAN ***

சிறுநீரகக்கல் நோய்க்கு பரிசோதனைகள்

1. சிறுநீர் நுண்ணுயிர் (URINE CULTURE)
2. யூரியா & கிரியேட்டினின் அளவு
3. சிறுநீரக எக்ஸ்ரே படம்
4. சிறுநீரக அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன்
5. கணினி அச்சு வெட்டு (CT SCAN)
